

# In vijf stappen naar een goed gesprek over veilig en gezond werken

## 1 Start

Veilig en gezond werken is belangrijk. Toch is het niet altijd makkelijk om erover te praten. Hoe voer je een goed gesprek over veilig en gezond werken? En met wie zou jij (vaker) willen praten over veiligheid en gezondheid? Dat ga je nu ontdekken.

- Lees elke vraag hardop voor.
- De speelduur is 45 minuten.
- Wie van jullie bewaakt de tijd?
- Noteer jouw antwoorden in elk vak.
- Doe dit in groepjes van 3 tot 4 collega's.

## 2 Kennismaking

Wanneer voerde jij een goed gesprek over veilig en gezond werken? En met wie voerde je dit gesprek (bijv. collega, vriend, partner, leidinggevende)?

Schrijf dit op en wissel uit

Waarom vond jij dit een goed gesprek? Wat gebeurde er bijvoorbeeld wel, of juist niet?

Schrijf dit op.

Deel jullie antwoorden. Maak als groep een lijstje van 'ingrediënten' voor een goed gesprek.

## 3 Jij zelf

Op welk terrein heb jij zelf het meest te winnen?

- Veilig werken: bijvoorbeeld de discipline om je aan veiligheidsregels te houden, anderen aanspreken op veilig gedrag, vragen om veilige werkomstandigheden, etc.
- Gezond werken: fysiek en mentaal fit genoeg zijn om goed en veilig te kunnen werken, door bijvoorbeeld voldoende te bewegen, niet teveel stress te ervaren, etc.

Schrijf op wat jij wilt verbeteren.

Deel jullie antwoorden en geef iedereen één tip. Schrijf jouw gekregen tip hier op.

## 5 Stappen zetten

Bedenk nu welke stappen jij morgen kunt zetten om in gesprek te gaan over veilig en gezond werken.

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Deel jullie antwoorden en geef elkaar een extra stap mee.

Schrijf jouw gekregen stap hier op.

Ter afronding: hoe was het om zo met elkaar te praten over veilig en gezond werken? Bespreek jullie ervaringen. Sluit af met een compliment voor iedere gesprekspartner.



## 4 Jouw organisatie

Kijk nu eens om je heen in jouw organisatie, naar bijvoorbeeld jouw collega's, leidinggevende, de KAM of HSE-coördinator, personeelszaken, etc...

Wie kan jou helpen om jouw wensen over veilig en gezond werken voor elkaar te krijgen?

Deel jullie antwoorden en geef iedereen één tip. Schrijf jouw gekregen tip hier op.